

GROENoord MAGAZINE

SAMEN WONEN, WERKEN, LEVEN EN RECREËREN IN SCHIEDAM GROENoord · MAART 2026 · NUMMER 39



EEN EERBEToon
AAN JOKE TAMMINGA
POSTBESTELLER
IN HART EN NIEREN!

10



13

MARISKA SILVIUS
VERSTERKT DOCK
SCHIEDAM



4

MAAK KENNIS
MET JOSUA
OSSENDRIJVER



10

GROENoord
MAGAZINE VRAAGT
O.A. VRIJWILLIGERS
VOOR VERSPREIDING

INHOUD



- Openingstijden WOT GroenOord 2
- Kickboksen voor mannen 2
- Een eerbetoon aan Joke Tamminga 3
- Even voorstellen: Josua Ossendrijver 4
- Inclusia bouwt aan een inclusieve samenleving in Schiedam 5
- Activiteiten van Badda Groep en Stichting Somali Children Support 6
- Gemeenteraadsverkiezingen op 18 maart 7
- Nieuwe Energie Voor Schiedam 8 - 9
- Ontdek het GroenOord Magazine 10
- Ontdek je talent bij Klik Vrijwilligers 10
- Mannengroep GroenOord: Samen Sterker 11
- Opbouwwerker Maria Semedo na een jaar GroenOord 12
- Opbouwwerker Marieke Silvius versterkt DOCK! 13
- We blijven dansen in SooS Blauwhuis 13
- Wat is er te doen in GroenOord 14 - 15
- Puzzel 16

OPENINGSTIJDEN WOT

Inloopspreekuur WOT:

Maandag van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Laan van Bol'es 17

U kunt ook ons bellen

via 010 - 316 00 99.

Wij zijn bereikbaar van

maandag t/m vrijdag

van 8.30 uur tot 17.00

uur. De telefonist(e) noteert uw gegevens en

u wordt binnen vijf werkdagen teruggebeld.

010-316 00 99.



Wijkloop DOCK: Voor vragen en het invullen van formulieren kun je bij ons terecht.

Vrijdag 9.30 tot 12.00 uur.

Contact: Maria Semedo: 06 – 59 98 26 47,

msemedo@dock.nl.

Wijkcentrum Schiedam GroenOord

Van Beethovenplein 161.

KICKBOKSEN VOOR MANNEN: SPORTIEF, GEZOND EN GRATIS VOOR DE WIJK



Iedere zaterdag bruist onze wijk van de energie: van 18.00 tot 20.00 uur staat de gymzaal volledig in het teken van kickboksen voor mannen.

Wat ooit begon als een kleinschalige activiteit, is inmiddels uitgegroeid tot een vast ontmoetingsmoment voor mannen die sport, plezier en gezondheid willen combineren.

Kickboksen is niet alleen goed voor je lichaam, maar ook voor je geest. Je traint je spieren én je hersenen: de combinatie van techniek, concentratie en beweging werkt stressverlagend en zorgt voor meer focus. Na iedere training stap je fitter en helderder naar buiten.

De lessen zijn laagdrempelig en geschikt voor zowel beginners als ervaren sporters. Plezier staat in onze kickbokslessen centraal, net als het versterken van de band binnen de wijk. Want samen sporten verbindt!

Deelname is volledig gratis, maar je moet je vooraf wel even aanmelden bij Said Ali via 06 - 21 93 33 19.

De trainingen vinden plaats in de sportzaal op dit adres: Peter van Anrooylaan 1

3122 TA, Schiedam

Gezond blijven is in deze tijd belangrijker dan ooit - en kickboksen biedt de ideale manier om in beweging te blijven.

Kom gerust langs of meld je aan voor een proefles. Iedereen is welkom!

EEN EERBETOON AAN JOKE TAMMINGA

Postbesteller in hart en nieren!

Meer dan veertig jaar bezorgt zij met hart en ziel de post in Groenoord: Joke Tamminga. Tijdens een bijzonder moment werd zij in het zonnetje gezet door wethouder Petra Zwang, als waardering voor haar enorme inzet voor de wijk.

Joke staat bekend om haar passie, optimisme en warme betrokkenheid bij bewoners. Voor velen is zij veel meer dan een postbezorger — zij is een vertrouwd gezicht, een luisterend oor en soms zelfs het lichtpuntje van de dag.

‘Mijn werk is mijn hobby’

Hoewel Joke al lang met pensioen zou kunnen gaan, kiest zij er bewust voor om door te gaan.

‘Mijn werk is mijn hobby,’ vertelt ze met een glimlach. ‘Ik ben graag buiten, maak een praatje en blijf zo midden in de wijk staan. Dat geeft me energie.’

Met haar fiets — zonder elektrische ondersteuning — en volgeladen fietstassen trotseert zij weer en wind. Of het nu sneeuwt of regent, samen met haar collega's zorgt zij ervoor dat de post op tijd in de brievenbus valt. Hard werken? Daar draait Joke haar hand niet voor om.

Een steunpilaar in Groenoord

Jong en oud kijken uit naar haar komst. De korte, gezellige gesprekjes aan de deur maken haar rondes bijzonder. Ze kent de straten, de mensen en hun verhalen.



‘Je bouwt toch een band op met de buurt,’ zegt ze. ‘Dat maakt het werk zo mooi.’

In de loop der jaren heeft zij veel veranderingen meegemaakt bij haar werkgever PostNL. Toch blijft haar betrokkenheid onveranderd groot.

Ook als het weer tegenzit of het manoeuvreren met volle fietstassen door smalle straten een uitdaging is, blijft Joke positief en vastberaden.

Een welverdiend dankwoord

Tijdens het eerbetoon sprak wethouder Petra Zwang haar grote waardering uit voor Joke's jarenlange inzet voor Groenoord. Als blijk van dank ontving zij twee unieke kop-en-schotels met een tekening van Schiedam én een prachtige bos bloemen.

Een kleine geste voor een groot voorbeeld.

Want Joke Tamminga is niet zomaar een postbezorger — zij is een stukje Groenoord.





'Ik ben een man met een missie en een passie. Mijn gastsprekerschap over de holocaust voelt als een missie. Mijn fotografie als een passie. Twee totaal verschillende bevoegdheden, maar wel met een raakvlak.

Mijn uitgever, lezers en studenten noemen mij een geboren verteller, een storyteller. Net als in mijn verhalen wil ik met mijn foto's emoties oproepen en mensen laten stilstaan bij het moment. Fotografie is meer dan een kiekje.

Mijn interesse in fotografie begon op 12-jarige leeftijd, toen ik experimenteerde met de vooroorlogse balgcamera van mijn pleegvader. Ik was gefascineerd door hoe de camera tot een platte doos kon worden opgevouwen.

Door de kosten en het beperkte aantal opnames, zes keer negen op een rolfilm, moest ik elke opname zorgvuldig kiezen. Het kaderen met de eenvoudige opzichtzoeker, die het beeld omgekeerd weergaf, maakte fotograferen extra 'uitdagend'. Wel leerde ik handmatig afstanden en instellingen in te schatten. Een mooie praktische training.

De tabel met een zonnetje en wolkjes op het doosje van het filmrolletje was een handig hulpmiddel. Bij een film van ISO 100 vertelde het doosje dat je op een zonnige dag zonder

EVEN VOORSTELLEN...

In Groenord wonen en werken mensen met een bijzonder talent of die een speciale bediening hebben. Deze keer stellen we Josua Ossendrijver aan u voor. Josua (1943) is voormalig directeur van een basisschool en nu actief als schrijver, gastspreker (namens Kamp Westerbork) en fotograaf.

wolken het diafragma moest instellen op diafragma 16 bij een sluitertijd van 1/125 sec. De 'sunny f/16 rule', de basis van de belichtingstechniek.

Toen ik als twintiger een goedkope Oost-Duitse spiegelreflexcamera kocht, kreeg ik meer mogelijkheden. De camera liet zich nauwkeurig scherpstellen, kaderen en had verwisselbare zoekers en lenzen. Maar een prismazoeker was in die jonge jaren te duur. Noodgedwongen werkte ik met een lichtkapzoeker, waarbij het zoekerbeeld nog steeds spiegelbeeldig was aan de werkelijkheid. Beter matglasbeeld dan met de balgcamera, maar dus wel dezelfde beperkingen. Gelukkig was er nu de losse belichtingsmeter. Thuis werden de films in de donkere kamer ontwikkeld en op fotopapier afgedrukt. Aanvankelijk in zwart-wit, later ook in kleur.

Mijn motto is: 'Leven is levenslang leren.'

Daarom begon ik op vijftigjarige leeftijd in 1993 alsnog de vierjarige vakopleiding aan de Nederlandse Fotovakschool in Apeldoorn. Als professioneel fotograaf heb ik nooit gewerkt, maar ik had wel profijt van

de opleiding in mijn werk als gevorderd amateurfotograaf.

Van de vooroorlogse balgcamera, via de aanschaf van mijn eerste moderne spiegelreflex in de jaren '70, tot de latere overstap naar professionele camera's en de transitie naar het digitale tijdperk. Het laat zien hoe ik meebewoog met de veranderende technologieën. Mijn interesse in technische ontwikkelingen hebben eraan bijgedragen dat ik, ondanks mijn leeftijd, tot nu toe probleemloos heb kunnen meegroeien.

Maar ook het inhoudelijke aspect kreeg steeds meer betekenis. Mijn drijfveer werd het vertellen, zowel in boeken en lezingen als visueel in fotografie. Een ongebruikelijk standpunt, compositie of perspectief dienen als middelen om toeschouwers te laten reflecteren op het getoonde beeld.

Ik fotografeer nu met digitale full-frame systeemcamera's en vier hoogwaardige lenzen. Mijn focus ligt op landschappen, stadsgezichten en architectuur. Mijn donkere kamer heeft nu een plekje in mijn computer, waar ik elke opname 'ontwikkel' tot een perfect plaatje.'



Phoenix Kunstmuseum Rotterdam. (foto Josua Ossendrijver)

INCLUSIA... BOUWEN AAN EEN INCLUSIEVE SAMENLEVING IN SCHIEDAM

Onlangs bracht een van de redactieleden een bezoek aan Stichting Inclusia in Schiedam, een organisatie die zich met hart en ziel inzet voor een inclusieve samenleving.

Bij Inclusia staat het geloof centraal dat iedereen mee moet kunnen doen, ongeacht afkomst, gender, geaardheid, leeftijd, religie en beperking. Door mensen te versterken met kennis en vaardigheden wordt er gebouwd aan zelfvertrouwen, zelfstandigheid en gelijkwaardigheid.

Tijdens mijn bezoek ging ik in gesprek met Evet, een dame die verantwoordelijk is voor het begeleiden van een damesgroep. Elke dinsdagmorgen komt deze groep vrouwen bij elkaar in



Inloophuis De Weerklank aan het Cornelia van Zantenplein 3. Het is een goede en veilige plek waar ontmoeting en ondersteuning hand in hand gaan. De vrouwen worden geholpen met uiteenlopende en praktische zaken, zoals het invullen van formulieren en het begrijpen van officiële brieven. Deze ondersteuning is voor velen een belangrijke stap naar meer zelfredzaamheid.

De bijeenkomsten bieden meer dan alleen praktische hulp: de deelnemers praten met elkaar, delen ervaringen en nemen deel aan gezamenlijke activiteiten die worden georganiseerd. Nieuwkomers worden wegwijs gemaakt en voelen zich sneller thuis in onze stad. Zo ontstaat er verbinding tussen de vrouwen onderling en met de samenleving om hen heen. Inclusia levert hiermee een waardevolle bijdrage aan de bevordering van gelijkwaardigheid in Schiedam.



Het is inspirerend om te zien hoe een laagdrempelige ontmoetingsplek, zonder winstoogmerk en gedreven door betrokkenheid, zo'n groot verschil kan maken in het leven van mensen. De ontvangst was hartelijk en ik mocht proeven van heerlijke gerechten, zowel uit de Hollandse als de Arabische keuken. Het is een prachtig voorbeeld van hoe Inclusia in de praktijk vorm krijgt.

Bedankt voor de gastvrijheid!

18 MAART GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN, JOUW STEM TELT IN GROENoord

In maart is het weer zover: de gemeenteraadsverkiezingen, een belangrijk moment waarop de bewoners van Groenoord bepalen wie de komende vier jaar beslissingen nemen over onze wijk.

WAT DOET DE GEMEENTERAAD?

De raadsleden nemen besluiten over onderwerpen die ons dagelijks leven direct raken:

- woningbouw en ruimtelijke ordening
- verkeersveiligheid en parkeerbeleid
- duurzaamheid en groenvoorzieningen
- jeugdzorg en maatschappelijke ondersteuning.
- okale belastingen.

De gekozen partijen vormen samen de raad en controleren het college van burgemeester en wethouders. De burgemeester is voorzitter van de raad.

WAAROM ZIJN DE VERKIEZINGEN BELANGRIJK VOOR GROENoord?

- balans tussen nieuwbouw en behoud van groen
- verkeersdruk rondom scholen
- veiligheid in de wijk
- onderhoud van speelplekken en parken
- ondersteuning van lokale ondernemers

Het is verstandig om de verkiezingsprogramma's van politieke partijen te vergelijken en eventueel een stemwijzer in te vullen.

Zo krijg je inzicht in welke partij het beste aansluit bij jouw ideeën over deze verschillende onderwerpen. Bij de gemeenteraadsverkiezingen ligt de opkomst vaak lager dan bij de landelijke verkiezingen, maar de besluiten gaan over zaken die je dagelijks ervaart in je eigen straat en buurt. Daarom is het belangrijk om je stem te laten horen.

JOUW STEM MAAKT VERSCHIL!

Groenoord is van ons allemaal en door te stemmen denk je mee over de toekomst van onze wijk.

Leefbaarheid, betrokkenheid en saamhorigheid moeten centraal staan.



ACTIVITEITEN VAN BADDA GROEP EN STICHTING SOMALI CHILDREN SUPPORT

In de buurt zijn het vaak kleine initiatieven die het grootste verschil maken – zoals dit initiatief van drie moeders met een groot hart voor kinderen en de gemeenschap.



Drie moeders uit de buurt

Dit initiatief wordt gedragen door drie betrokken moeders uit de buurt: Ayaan Abdi, Khadra Hussein en Ayaan Nuur. Al meerdere jaren zetten zij zich met veel inzet en toewijding in voor kinderen en moeders binnen de gemeenschap. Wat begon als een klein idee, is uitgegroeid tot vaste wekelijkse activiteiten waar veel gezinnen gebruik van maken. Hun samenwerking, doorzettingsvermogen en onderlinge steun vormen de basis van alles wat hier wordt georganiseerd.

Vanuit deze betrokkenheid organiseren Badda Groep en

Stichting Somali Children Support meerdere activiteiten verspreid over de week. Deze momenten bieden kinderen structuur en ondersteuning, en geven moeders de ruimte om elkaar te ontmoeten, ervaringen te delen en steun te vinden bij elkaar.

Creatieve knutselmiddag – vrijdag (16.00–18.30 uur)

Elke vrijdagmiddag staat in het teken van creativiteit. Kinderen krijgen de ruimte om bezig te zijn met verschillende knutselactiviteiten zoals schilderen, kleien en het maken van eigen kunstwerkjes. Onder begeleiding van vrijwilligers draait deze middag om plezier, samenwerken en het vergroten van zelfvertrouwen.



Huiswerkbegeleiding – zaterdag (16.00 –19.30 uur)

Op zaterdagmiddag is er huiswerkbegeleiding voor kinderen van 16.00 tot 19.30



uur. Tijdens deze momenten krijgen zij ondersteuning bij hun schoolwerk, extra uitleg waar nodig en persoonlijke aandacht. Er zijn laptops beschikbaar, zodat kinderen digitaal kunnen werken en opdrachten kunnen maken.

Ontbijt en voorlichting voor moeders – woensdag (09.00 –12.30 uur)

Elke woensdagochtend komen moeders samen tijdens een gezamenlijk ontbijt. Deze ochtenden bieden ruimte voor ontmoeting, gesprekken en het delen van ervaringen. Daarnaast worden er regelmatig voorlichtingen georganiseerd over onderwerpen zoals opvoeding, gezondheid en welzijn.

Iedereen is welkom

Of je nu voor het eerst langskomt of al langer betrokken bent: iedereen is welkom. Wij geloven in een gemeenschap waarin ruimte is voor ontmoeting en elkaar ondersteunen. Samen zorgen we voor een fijne en veilige omgeving voor kinderen en moeders.

Wil je meer informatie of deelnemen aan een van de activiteiten? Neem gerust contact op. Contactpersoon:

Ayaan Abdi: 06 – 85 05 62 71.



PREVENTIEF SPREEKUR VAN UW THUISZORG

Samen werken aan gezondheid

Uw Thuiszorg start met een maandelijks preventief spreekuur in het Zimmertje. Met dit initiatief willen wij bewoners laagdrempelig ondersteunen bij het monitoren van hun gezondheid en het vroegtijdig signaleren van eventuele risico's.

Tijdens het spreekuur kunnen bewoners vrijblijvend terecht voor het meten van de bloeddruk, saturatie en bloedsuiker (vitale functies). Daarnaast bieden wij een valrisicotest aan en is er ruimte voor vragen over gezondheid en welzijn. Indien nodig geven wij gericht advies of verwijzen wij door naar de huisarts of andere zorgverleners.

Preventie speelt een belangrijke rol bij het behouden van zelfstandigheid en het voorkomen van complicaties. Door regelmatig controles aan te bieden in een vertrouwde omgeving, maken wij het voor bewoners makkelijker om tijdig inzicht te krijgen in hun gezondheidssituatie.

Het spreekuur vindt één keer per maand plaats op een vaste dag. In overleg kan dit zowel op een maandag als op een vrijdag worden ingepland, afhankelijk van wat het beste aansluit bij de locatie en bewoners. Met dit initiatief wil Uw Thuiszorg bijdragen aan toegankelijke en betrokken zorg dichtbij huis.

Hatice Bagiran

Wijkverpleegkundige – Uw Thuiszorg

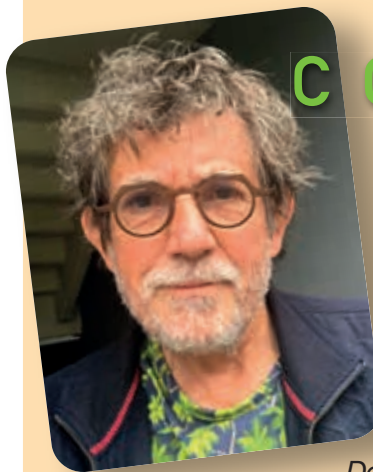
BIG NR: 59911812230

Uw-Thuiszorg

Tel: 06-81055452

www.uw-thuiszorg.nl

info@uw-thuiszorg.nl



C O L U M N

Adri Edenburg

Mag ik even uw aankoop controleren?

Toen ik als kind met mijn moeder bij Luyendijk of De Gruyter boodschappen

deed, stonden we nog gewoon voor een toonbank. Als mijn moeder aan de beurt was, las ze één voor één haar boodschappen op, terwijl het winkelmeisje de producten uit de schappen haalde en op de toonbank plaatste. Een tijdrovende bezigheid — zeker als het meisje en de klant ondertussen gezellig stonden na te praten. Was het druk in de winkel, dan ging je eerst maar even naar de slager of de groenteboer.

Later mocht mijn moeder zelf door de winkel lopen en haar boodschappen in een mandje leggen. Bij de kassa werd alles afgerekend. Een aanzienlijke tijdwinst!

Maar ook bij de kassa kun je in de file staan. Daarom verschenen de zelfscankassa's: nóg sneller boodschappen doen. Tenminste, dat is de bedoeling. Omdat er misbruik van het systeem werd gemaakt, wordt er nu vaker gecontroleerd. Een mobiele kassière scant je boodschappen opnieuw — ten koste van de zojuist keurig ingepakte tas. Het lijkt me geen leuk werk voor de kassière en bij de klant roept het vooral irritatie op.

Vooruitgang heet dat.

TIP: Zelf pak ik nu mijn tas daarom nog niet in. Ik leg mijn boodschappen met de streepjescode zichtbaar naar boven. Voor de kassière is het sneller scannen en voor mij betekent het netjes inpakken en sneller wegwezen. Ik sta daar dan voorbeeldig te zijn — bijna trots op mijn eigen efficiëntie. En als ik tóch word gecontroleerd, glimlach ik vriendelijk en de kassière glimlacht mee!

Bij De Gruyter controleerde niemand de boodschappen van mijn moeder. Sterker nog: daar kreeg ze soms nog zegeltjes toe. En wat kreeg ik?

'Het snoepje van de week'



NIEUWE ENERGIE VOOR GROENOORD

Met een aansluiting op het warmtenet kunnen Groenoorders aardgasvrij wonen. Het verwarmen van de woningen en het kraanwater gebeurt dan met warmte van het warmtenet. En door ook elektrisch te koken, is er geen aardgas meer nodig in deze woningen.

Al 1.350 woningen aangesloten

Eind 2025 waren er in totaal al 1.350 woningen van Woonplus aangesloten op het warmtenet. In het eerste kwartaal komen daar nog 35 bij. Dan worden de woningen aan het Louis Zimmermannplein ook aangesloten.

Op de website van Woonplus kunt u de voortgang zien van de woningen die aangesloten worden. Kijk op: www.woonplus.nl/nevg



Vragen over stookkosten

Huurders in flats met een collectieve aansluiting ontvangen onlangs van Woonplus de afrekening van de stookkosten over de periode 2024-2025. Hierop staan voor het eerst ook kosten voor warmte via het warmtenet. Hieronder gaan we in op een aantal vragen van bewoners.



Waarom staan er nog aardgaskosten op de afrekening?

Dat komt omdat de meeste complexen begin 2025 zijn aangesloten op het warmtenet. Het overgrote deel van het vorige stookjaar werd nog aardgas gebruikt. Het huidige stookjaar (1 juli 2025 tot en met 30 juni 2026) is het eerste volledig aardgasvrije stookjaar.



Hoe kan het dat mijn factuur hoger is dan vorige keer?

Dat kan te maken hebben met de gestegen aardgasprijs. Dit werkt door in de warmteprijs omdat de tarieven voor warmte gekoppeld zijn aan de aardgasprijs. Het kan ook komen door een hoger verbruik (meer stoken of langer douchen). Verder is de TTB-korting weggefallen (zie hieronder).



Waarom staat de TTB-korting niet meer op de factuur?

Over de periode 1 juli 2022 tot en met 30 juni 2024 kregen huurders van de overheid de Tijdelijke Tegemoetkoming Blokaansluiting (TTB). Deze bestaat nu niet meer.



Heeft u andere vragen over de stookkosten?

De medewerkers van het Woonplus klantcontactcentrum helpen u graag via 010 - 20 45 100 op werkdagen tussen 08:30 - 12:30 en 13:30 - 16:30 uur.

Ook vindt u meer informatie op deze webpagina van Woonplus: www.woonplus.nl/stookkosten

Collectieve aansluiting? Woonplus factureert



Huurders in flats met collectieve aansluitingen op het warmtenet, krijgen de warmte via Woonplus. Net als eerder bij aardgas, worden de facturen opgesteld door Ista en verstuurd door Woonplus.

Individuele aansluiting? Eneco factureert



Sommige Woonplus huurders aan de Willem Pijperstraat, Sweelincksingel, Jacques Urlusplein en de Obrechtstraat, hebben een individuele aansluiting op het warmtenet. Zij krijgen facturen via Eneco. Zij kunnen bij vragen hierover op werkdagen van 8.00 uur tot 16.00 uur de klantenservice van Eneco bellen op 088 - 89 55 980.



De nieuwe Warmtewet: Wet Collectieve Warmte

Sinds 1 januari 2026 is er een nieuwe Warmtewet, de WcW. Waarom is er een nieuwe wet? En wat verandert hierdoor? Daarover gaat dit artikel.

Waarom is er een nieuwe Warmtewet?

In de Warmtewet staan alle regels over de levering en tarieven van stadsverwarming. Deze wet uit 2014 was al een tijd toe aan verandering. Met de nieuwe wet wil de overheid de consument beter beschermen.

Wat verandert er door de WcW?

De nieuwe Warmtewet regelt dat de warmtetarieven op termijn losgekoppeld moeten worden van de prijs van aardgas. Ook zorgt de nieuwe wet ervoor dat gemeenten de regierol krijgen in de energietransitie. Een andere grote verandering is dat het eigendom van warmtebedrijven voor minimaal 51% in publieke handen moet komen.

Wat betekent dit voor Groenoord?

De nieuwe wet moet nog verder worden uitgewerkt en wordt de komende jaren geleidelijk ingevoerd. Voor de gebieden waar al een warmtenet is, zoals in Groenoord, heeft de overheid regels opgenomen in de WcW voor een overgang naar de nieuwe wet, het overgangsrecht.

Meer weten over de WcW?

Er verandert nog meer door de WcW. Bijvoorbeeld de regels voor warmtebedrijven over het verder verduurzamen van de warmte. Wilt u hier meer over weten? Bekijk dan de website van het Nationaal Programma Lokale Warmtetransitie: www.nplw.nl/wet-en-regelgeving/wet-collectieve-warmte-wcw

AGENDA



Do.

**26
FEB**

Bijeenkomst voor eigenaren Smetanalaan en Bordodinaan

Op donderdag 26 februari is er een informatieavond voor eigenaren van woningen aan de Smetanalaan en Borodinaan. Tijdens de avond bespreken we de resultaten van de schouw en de mogelijkheden voor aardgasvrij en verduurzaming.

Wijkcentrum Schiedam Groenoord
Van Beethovenplein 161
Vanaf 18:30 uur inloop en buffet
Start programma om 19:00 uur

Do.

**19
MRT**

Bijeenkomst voor eigenaren zakelijke panden

Eigenaren van winkels, bedrijven en andere zakelijke panden in Groenoord worden uitgenodigd voor een informatieavond op 19 maart. Experts van Eneco en van een gespecialiseerd adviesbureau gaan die avond in op het thema 'Wat komt er kijken bij verduurzamen en aardgasvrij maken van zakelijk vastgoed?'

Wijkcentrum Schiedam Groenoord
Van Beethovenplein 161
Vanaf 18:30 uur inloop en buffet
Start programma om 19:00 uur

Za.

**11
APR**

Bijeenkomst voor VvE leden

Op zaterdag 11 april zijn de bestuurders en leden van de VvE's in Groenoord van harte welkom bij een speciale informatiebijeenkomst voor VvE's. Met een aantal VvE-bestuurders stellen we op dit moment de agenda samen. Onderdeel van het programma is een rondleiding in het warmtestation. Medio februari ontvangen leden van VvE's de uitnodiging in de bus!

Warmtestation Groenoord
Groenoordstraat 2
Van 10:30 tot 14:30 uur
Inclusief lunch

ONTDEK HET GROENoord MAGAZINE:

Door en voor onze bewoners!

Beste bewoners,

We zijn ontzettend blij om jullie iets te vertellen over Groenoord Magazine, een initiatief dat helemaal door en voor onze bewoners is ontstaan. Dit magazine is een unieke plek waar wij samen verhalen, praktische tips, foto's en ideeën kunnen uitwisselen die ons allemaal aangaan. Of je nu houdt van inspirerende verhalen, waarde hecht aan praktische adviezen, of gewoon graag je stem laat horen – dit magazine is van ons allemaal!

Wij geloven dat onze kracht schuilt in onze eigen verhalen. Daarom zijn wij op zoek naar enthousiaste bewoners die willen meedenken of meehelpen. Lijkt het je leuk om deel uit te maken van de redactie en samen met ons artikelen te bedenken en schrijven? Of help je liever mee met het vier keer per jaar verspreiden van het magazine in Groenoord? Dit is een uitgelezen kans om bij te dragen aan onze wijk en andere buurtgenoten te ontmoeten. Iedereen die een



steentje wil bijdragen, is van harte welkom!

Samen kunnen we zorgen voor een magazine dat echt onze identiteit weerspiegelt en waarin iedere bewoner zich thuis voelt.

Geïnteresseerd?

Neem contact op met hoofdredacteur Adri Edenburg of kom eens langs bij onze redactievergadering om te ontdekken of het iets voor jou

is. Wil je zelf geen artikelen schrijven, maar heb je wel een goed idee voor een verhaal? Ook daar zijn we heel blij mee. E-mail: adri@edenburg.nl.

Samen maken wij onze wijk sterker door onze verhalen te delen.

We kijken uit naar jullie enthousiasme en creatieve ideeën!

Redactie Groenoord Magazine

ONTDEK JOUW TALENT

en vind vrijwilligerswerk dat bij jou past!

Weet je dat vrijwilligerswerk nóg leuker wordt als het echt bij jou past? Veel mensen willen graag iets betekenen voor een ander, maar twijfelen als ze door vrijwilligersvacatures bladeren: 'Is dit wel iets voor mij?'. Herkenbaar? Dan hebben wij iets moois voor je: de Talentenscan.

Met deze scan ontdek je op een laagdrempelige en verrassende manier waar jouw kracht ligt. Wat geeft jou energie? Welke vaardigheden zet je graag in? En welke activiteiten passen écht bij jou als persoon? In korte tijd krijg je heldere inzichten – voor veel mensen een enorme eyeopener en een fijne boost voor hun persoonlijke ontwikkeling.

Je staat er niet alleen voor: onze medewerkers nemen rustig de tijd om samen met jou de uitkomsten te bespreken. Zo kijken we meteen welk vrijwilligerswerk goed aansluit bij jouw talenten en interesses. Deelname is gratis, snel geregeld en vrijblijvend.

Ben je nieuwsgierig geworden? Loop gerust binnen in onze winkel. Ontdek jouw talent, laat je inspireren en vind vrijwilligerswerk waar je blij van wordt. Je bent van harte welkom!

Voor onze openingstijden, scan de QR-code.



Klik Vrijwilligers
Hoogstraat 20,
3111 HH Schiedam
010-760 6421
schiedam@klikvrijwilligers.nl
www.klikvrijwilligers.nl

MANNENGROEP GROENoord: SAMEN STERKER

Sinds 2016 is de Mannengroep actief in Groenord. In deze groep komen mannen samen die allemaal op een bepaalde manier afstand ervaren tot de maatschappij, bijvoorbeeld door weinig sociale contacten of het ontbreken van werk. De groep is open, wat betekent dat de groeps grootte kan wisselen.

Wat houdt de groep in?

De Mannengroep biedt een plek waar mannen elkaar ontmoeten en met elkaar in gesprek gaan. De onderwerpen die besproken worden variëren van persoonlijke kwesties tot maatschappelijke problemen. Binnen de groep helpen en steunen de leden elkaar. Ze luisteren naar elkaars verhalen en zoeken naar mogelijkheden om elkaar verder te helpen. Door samen te praten en te doen, ontstaat er een band en verbinding tussen de mannen. Iedereen mag zijn mening geven en ook beladen onderwerpen worden niet geschuwd.

Activiteiten

Naast het voeren van gesprekken worden er verschillende activiteiten georganiseerd. Zo brengen de mannen het Groenord magazine rond in de wijk, helpen ze bij het opbouwen van evenementen en maken ze gezamenlijke wandelingen of uitstapjes, zoals naar een lunchconcert of een tochtje met de fluisterboot. Elk jaar gaan ze samen uit eten.

Er voor elkaar zijn

De mannen ondersteunen elkaar, zeker wanneer iemand zorg nodig heeft. Een recent voorbeeld is de situatie van René, een groepslid dat ernstig ziek was en weinig contacten had. Hij ging



Rene was een van de bezorgers van Groenord Magazine.

voor zijn revalidatie naar Marnix Vlaardingen. De groep was er voor hem: iemand ging mee naar het ziekenhuis, regelde vervoer. Ook de oproepcentrale werd ingeschakeld en hielp mee met de ondersteuning. Twee leden werden contactpersoon bij de arts en verzorgers en bezochten René regelmatig. Ze hielpen met klusjes en boodschappen en zorgden dat zijn post werd opgehaald.

In goede en slechte tijden

De gezondheid van René ging helaas hard achteruit. De

oproepcentrale kon worden afgebeld. René had een speciale band met Jos, die veel regelde en hem ondersteunde. Toen zijn einde naderde, nam René afscheid van ieder groepslid en gaf aan hoe belangrijk de Mannengroep voor hem was geweest. In het bijzonder Jos. Op 22 december 2025 is René overleden. De gemeente Vlaardingen verzorgde de uitvaart, waarbij de mannen uiteraard aanwezig waren. Het verlies van René heeft diepe indruk gemaakt op de groep.

Aanmelden en bijeenkomsten

Wil je je aansluiten bij de Mannengroep? Je bent van harte welkom! Neem contact op met het WOT en DOCK in Groenord. Zij verzorgen de aanmelding en geven informatie over de groep. Er is altijd een begeleider aanwezig bij de bijeenkomsten, die plaatsvinden op donderdagmiddag van 14.30 tot 16.00 uur in Het Zimmertje. Koffie, thee en iets lekkers zijn gratis.



René (derde van links) was een van de eerste bezoekers van de Mannengroep bij de oprichting in 2016.

OPBOUWERKER MARIA SEMEDO NA EEN JAAR GROENoord: LEERZAAM, WARM EN DANKBAAR

Wanneer Maria Semedo terugkijkt op haar eerste jaar als opbouwwerker bij DOCK in Groenoord, komen er meteen een paar woorden naar boven: leerzaam, leuk en dankbaar. 'Het was soms chaotisch, maar bovenal voelde het warm. Het was een jaar waarin ik veel heb geleerd over de wijk, over bewoners en ook over mezelf.'



'Wat ik als opbouwwerker in Groenoord doe, laat zich niet makkelijk vangen in functietitels of beleidswoorden. Het begint met luisteren. Echte aandacht hebben voor bewoners en oog hebben voor wat zij nodig hebben. Vaak gaat het om kleine dingen, zoals een gesprek, een doorverwijzing of iets praktisch regelen. Voor bewoners kunnen die kleine dingen een groot verschil maken.

Mijn eerste weken in de wijk herinner ik me nog goed. De sfeer voelde meteen warm en verwelkomend. Bewoners waren blij dat er iemand zichtbaar aanwezig was in de wijk, iemand die ze konden aanspreken. Dat gevoel van welkom zijn, gaf me vanaf het begin het idee dat ik op de juiste plek zat.

Buurtbewoners helpen mee

Een moment dat me dit jaar echt is bijgebleven, was het zomerfeest in de wijk. Twee jonge dames van 19 hadden dit initiatief opgezet wat ik enorm knap vond. Wat me raakte, was hoe buurtbewoners spontaan mee gingen helpen. Iedereen droeg iets bij, van stoelen sjuouwen tot eten maken en muziek regelen. Je zag verbinding ontstaan en mensen die samen genoten. Het liet zien hoeveel kracht

en betrokkenheid er in Groenoord zit.

Ik had het afgelopen jaar vooral contact met gezinnen, maar ook met eenzame bewoners die op zoek waren naar iets om te doen of naar contact. Zij hebben mij geleerd hoe belangrijk burens kunnen zijn. In Groenoord voelde het vaak alsof burens ook familie zijn, mensen die naar elkaar omkijken, juist als het leven niet altijd makkelijk is.

Wat ik vooraf niet had verwacht, was hoeveel actieve bewoners en groepen er zijn in Groenoord. Tegelijkertijd zag ik ook de andere kant, namelijk armoede. Dat contrast tussen betrokkenheid en zorgen maakte indruk op me.

Te weinig locaties in Groenoord

Een uitdaging dit jaar was het gebrek aan locaties in de wijk. Bewoners willen graag initiatieven opzetten, maar soms lukt dat niet omdat er geen geschikte plek is. Ook merkte ik dat het tijd kost om duidelijk te maken wat je als opbouwwerker kunt betekenen. Daarnaast was het voor mij persoonlijk soms zoeken naar balans tussen betrokken zijn en mijn eigen grenzen bewaken.

Waar ik stiekem best trots op ben,

is dat ik niet ben afgehaakt. Dit werk betekende voor mij een grote carrièreswitch. Toch ben ik gebleven, heb ik mezelf gemotiveerd en blijf ik me ontwikkelen.

Leerzaam, warm en dankbaar

Dit jaar heeft me als mens veranderd. Ik kijk anders naar armoede en ongelijkheid en besef sterker dat niet iedereen dezelfde kansen of startpositie heeft. Ik ben geduldiger geworden en bewuster van mijn rol in de wijk.

Voor de toekomst wens ik vooral meer bekendheid. Dat alle bewoners in Groenoord weten wie wij zijn, wat we doen en waarvoor ze bij ons terecht kunnen. Dat het voor iedereen duidelijk is dat we er zijn. Voor kleine vragen en grote ideeën, voor een luisterend oor of een steuntje in de rug. Zodat nog meer bewoners de weg naar ons weten te vinden.

Als ik één moment zou moeten kiezen dat symbool staat voor mijn jaar in Groenoord, dan is het een klein moment. Iemand helpen met iets kleins wat voor die persoon een grote impact had. Op dat moment dacht ik: daar doen we het voor. Het is dankbaar werk en ik ben heel gelukkig dat ik dit mag doen in Groenoord.

STOED-SENIOREN WELZIJN HEET VANAF NU NAUT!

De naam Naut is een knipoog naar de nautische regio waarin we actief zijn. Onze diensten, medewerkers en locaties blijven hetzelfde. Net als onze missie: we helpen bezoekers, deelnemers en cliënten in een richting te navigeren. Ons nieuwe logo is dan ook een kompas, een hulpmiddel bij het kiezen van je koers. Ook zie je er een boei in, als houvast. Daarnaast bieden we ruimte; in onze ontmoetingscentra, woningen en opvanglocaties.

Je gaat ons de komende tijd steeds vaker zien. Tot de nieuwe website er is, kun je via welkombijnaut.nl op onze websites terecht. Of bezoek onze Facebookpagina: Naut – geeft richting & ruimte.





OPBOUWERKER MARISKA SILVIUS VERSTERKT DOCK SCHIEDAM

Sinds kort versterkt Mariska Silvius het team van DOCK Schiedam als opbouwwerker in de wijken Noordrand en Groenoord. Mariska is sociaal, behulpzaam en zet zich met veel betrokkenheid in om iets te betekenen voor bewoners. Ze gelooft sterk in het luisteren naar mensen en het versterken van hun eigen kracht.

Wat doet een opbouwwerker?

Mariska ondersteunt bewoners bij het samenwerken in hun straat, buurt of wijk. Ze organiseert en sluit aan bij ontmoetingsmomenten in de wijk. Op dinsdag en donderdag is ze aanwezig om bewoners te spreken over hun vragen of ideeën.

Bij signalen en veelvoorkomende vragen uit de wijk zoekt Mariska, samen met de welzijnsmakelaars van het WOT (WijkOndersteuningsTeam), haar collega's van DOCK en natuurlijke alle overige samenwerkingspartners, naar brede en passende oplossingen. Heeft een bewoner een idee voor de wijk? Dan helpt Mariska bij het aanvragen van wijkbudgetten, het opstarten van initiatieven of straatteams en denkt zij mee over de uitvoering van plannen.

Bij signalen en veelvoorkomende vragen uit de wijk zoekt Mariska, samen met de welzijnsmakelaars van het WOT (WijkOndersteuningsTeam) én haar collega's van DOCK en natuurlijke alle overige samenwerkingspartners naar brede en passende oplossingen. Heeft een bewoner een idee voor de wijk? Dan helpt Mariska bij het aanvragen van wijkbudgetten, het opstarten van initiatieven of straatteams en denkt zij mee over de uitvoering van plannen.

Wie is Mariska?

Mariska is 41 jaar, woont samen met haar man en is moeder van vier kinderen. Ze is zorgzaam, toegankelijk en staat graag klaar voor anderen. Haar loopbaan in het sociaal werk begon als jongerenwerker, waarna zij werkte als sociaal cultureel werker in Schiedam. Vervolgens was zij vijf jaar maatschappelijk werker voor volwassenen binnen het wijkteam in Nesselande.

In haar vrije tijd doet Mariska graag leuke dingen met haar kinderen, zoekt ze de natuur op, houdt ze van wandelen en komt ze tot rust met een goed boek.

Mariska's motto "Samen sta je sterker."

Mariska gelooft dat door aandacht, samenwerking en vertrouwen bewoners zelf het verschil kunnen maken in hun wijk.

Wil je Mariska spreken?

Je kunt haar bereiken via
06 - 24 94 76 63
of msilvius@dock.nl

Op dinsdag en donderdag is zij te vinden in de wijken Noordrand en Groenoord. Spreek haar gerust aan om kennis te maken!



WE BLIJVEN DANSEN IN SOOS BLAUWHUIS

2026 wordt het jaar waarin de Schiedamse Seniorenvereniging Soos Blauwhuis in september 10 jaar bestaat. Maar het is ook het jaar waarin er volop aandacht is voor bewegen. Zo zal er, naast de al bestaande beweegactiviteiten, vanaf februari iedere derde zondag van de maand gedanst kunnen worden in de sociëteit. Er komt een gevarieerd muziekprogramma. De ene maand kan er gedanst worden op zelf samengestelde dansmuziek, de andere maand een Danspaleis of een geweldige band met dansmuziek uit de populaire jaren '60, '70 en '80 van de vorige eeuw.

Neem vrienden, bekenden, broers, zussen, (klein)kinderen of willekeurige voorbijgangers mee en kom heerlijk bij ons dansen. Van foxtrot tot wals, van line dance tot rock 'n roll en van jive tot ritmisch meebewegen op de muziek, alles kan en mag.

U bent van harte welkom aan het Spinhuispad 36 (naast het Wennekerpand) vanaf 12.00 uur. We dansen vanaf 13.00 uur en eindigen rond 16.00 uur. De toegang is gratis.



ACTIVITEITENAGENDA

WAT KUN JE WAAR DOEN?

Kom eens... koffie- of theedrinken, een praatje maken, een spelletje doen, biljarten, bewegen, kleding maken, ballroomdansen, voetballen, knutselen, een taal cursus volgen, muziek maken, en meer. Of geef je op voor een lekkere lunch of diner.

Hieronder staan vaste activiteiten waar iedereen welkom is. Wil je eerst meer weten? Schroom niet en vraag wat je weten wilt aan een van de activiteitsaanbieders.

CREATIEF

Dinsdag

- **Creacub**, vanaf 14.00 uur,
De Weerklank
06 - 49 43 09 51.

KOKEN EN ETEN

Dinsdag

- **Diner**, 1e en 3e dinsdag van de maand, 17.00,
De Weerklank
06 - 49 43 09 51.

Woensdag

- **Diner**, 18.00 uur,
Wijkcentrum Schiedam Groenord 010 - 20 08 225.

Taal

Vrijdag

- **Taalcafé Groenord**, 13.00 - 14.00 uur,
Wijkcentrum Schiedam Groenord 010 - 20 08 225.

ONTMOETEN

Het Zimmertje

- **inloop** alle werkdagen geopend van 10.00 - 12.00 uur en 14.00 - 16.00 uur,
06 - 51 22 31 68.

Wijkcentrum Schiedam Groenord

- **inloop** alle werkdagen geopend van 9.00 - 16.00 uur,
010 - 20 08 225..

Donderdag,

De Weerklank

- **inloop** 13.00 uur,
06 - 49 43 09 51.

Ontmoetingscentrum

- **De Werf** Diverse activiteiten, creatief, spelletjes etc.
010 - 236 77 80.

- **SooS Blauwhuis** diverse activiteiten, biljarten, dansen, creatief, spelletjes etc.
010 - 236 77 80.

LEREN / WORKSHOPS

Donderdag

- **Computerhulp**
computerlocaal **Buurtvlinder**
Start 11 september
06 - 10 55 31 90.

Op verzoek

- **Workshop KnipArt**
Info: www.a3knipart.nl

SPORT EN BEWEGEN

Alle dagen

- **Fietsen op de duofiets bij Fietsmaatjes**
06 - 51 78 33 17.

- **Wandelen of hardlopen in de broekpolder.**
06 - 48 13 34 67.

Maandag

- **Seniorengymnastiek** vanaf 13.00 uur,
Het Zimmertje
06 - 51 22 31 68.

- **Biljarten** vanaf 19.00 uur,
Het Zimmertje
06 - 51 22 31 68.

- **Dansles** vanaf 19.00 uur,
Wijkcentrum Schiedam Groenord
010 - 20 08 225.

- **Walking Football 55+** 14.00 - 15.00 uur,
Ouderen activiteiten PPSC
06 - 229 370 78

Dinsdag

- **Biljarten** vanaf 19.00 uur,
Het Zimmertje
06 - 51 22 31 68.

- **Gymles** vanaf 10.00 uur,
Wijkcentrum Schiedam Groenord
010 - 20 08 225.

- **Volleybal**, 20.00 - 21.00 uur,
Sporthal De Gorzen
06 - 18 03 03 02.

Woensdag

- **Voetbal 55+** 13.00 - 15.00 uur,
Sportpark Willem-Alexander
06 - 513 80 803.

- **Walking Football 55+** 19.00 - 20.00 uur,
Ouderen activiteiten PPSC
06 - 229 370 78

- **Badminton 65+**, 13.00 - 14.30 uur,
Sportpark Willem-Alexander
06 - 513 80 803.

Donderdag

- **Bewegen voor ouderen**, vanaf 10.00 uur,
De Weerklank
06 - 10 39 20 81.

- **Gymles**, 10.00 uur,
Wijkcentrum Schiedam Groenord
010 - 20 08 225.

SPELEN EN ONTSPANNEN

Maandag

- **Klaverjassen**, 13.00 uur
Wijkcentrum Schiedam Groenord
010 - 20 08 225.

Donderdag

- **Spelletjesmiddag** 14.00 uur,
Het Zimmertje
06 - 51 22 31 68.

Op verzoek

- **Kwis&Kwek PubQuiz 60+**
Info: www.kwisenkwek.nl

INFORMATIE EN ONDERSTEUNING

Donderdag

- Elke laatste donderdag van de maand,
NEvG VvE Vragenuur
Wijkcentrum Schiedam Groenord
06 - 59 98 26 47.

Vrijdag

● Wijkloop WOT/DOCK

9.30 - 11.30 uur.

Wijkcentrum Schiedam Groenord

06 - 59 98 26 47.

● Dansles, 19.00 uur,

Wijkcentrum Schiedam Groenord.

010 - 20 08 225.

● NEvS, vragen over energie met een energieontbijt, 10.00 - 12.00 uur.

Het Zimmertje 06 - 51 22 31 68.

Iedere 3e zaterdag van de maand

● Repaircafé, gratis reparaties aan kleine huishoudelijke apparaten. 9.30 - 12.00 uur.

06 - 51 22 31 68.

De Vijf Molens Nieuwe Damlaan 818.

Iedere zaterdag van 10.00 - 14.00 en dinsdag

van 10.00 - 12.00 uur.

● Natuurcentrum De Boshoeke winkel en

bezoeken diorama's en tuin. 010 - 470 20 50.

Zondag

● Vrijdansen, 13.00 uur,

Wijkcentrum Schiedam Groenord.

010 - 20 08 225.

NATIONALE BEWEEGWEEK VOOR SENIOREN IN DE WEEK VAN 18 T/M 23 MEI

Elk jaar in mei staat bewegen met ouderen centraal. Door heel Nederland vinden feestelijke beweegactiviteiten plaats, variërend van OldStars beweegvormen tot beweegfestivals. Er is voor iedere oudere een geschikte activiteit in de buurt. Met dit initiatief wil het Nationaal Ouderenfonds eenzaamheid onder ouderen aanpakken door middel van bewegen: samen een beetje sterker worden, zowel fysiek als sociaal!

Ook in Schiedam zijn alle sportaanbieders voor ouderen zich op deze week aan het voorbereiden. Let op de info in de media.



A D R E S S E N

De Boshoeke Natuurcentrum

Bospad 3, 010 - 470 20 50.

DOCK jongeren ondersteuning

bij **Wijkcentrum Schiedam Groenord** Van Beethovenplein 161. 06 - 59 98 26 47.

't Fransje activiteitenruimte

Lisztplein 241. 06 - 24 99 37 85.

Fietsmaatjes Schiedam

06 - 51 78 33 17.

Groenordhuis-Zuid Kledingbank

Diepenbrockstraat 31a. 06 - 51 76 17 57.

Gro-Up

Jongerenwerkers. 06 - 18 53 20 74.

Gymzaal Loep

Peter van Anrooylaan 1. 06 - 34 94 12 52.

De HuischMeesters:

Urlusplein 100..

Landvreugd Voedselbanktuinieren

Sweelinksingel. 06 - 86 32 74 87.

Ouderenactiviteiten PPSC

06 - 229 370 78.

Partner Somali Children Support

06 - 85 05 62 72.

Seniorenwelzijn

Nieuwe Damlaan 818 Schiedam.

SooS Blauwhuis ontmoetingcentrum

Spinhuispad 36. 010 - 426 28 08.

Sporthal Willem-Alexander

Zoomweg 2, 06 - 513 80 803.

Sporthal De Gorzen

Dirk Durrerstraat 1, 06 - 18 03 03 02.

WOT Groenord

Laan van Bol'es 17. 010 - 316 00 99.

De Weerklank ontmoetingshuis

Cornelia van Zantenplein 51.

06 - 49 43 09 51.

De Werf ontmoetingscentrum

Kerkweg 46c, www.dewerfkethel.nl

Wijkcentrum Schiedam Groenord

Van Beethovenplein 161. 010 - 20 08 225.

Het Zimmertje activiteitenruimte

Louis Zimmermannplein 55A.

06 - 51 22 31 68.

