

GROENoord MAGAZINE

SAMEN WONEN, WERKEN, LEVEN EN RECREËREN IN SCHIEDAM GROENoord • DECEMBER 2025 - NUMMER 38

WARM SCHIEDAM: EEN LUISTEREND
OOR EN EEN HELPENDE HAND

4



KERSTVERHAAL
MET EEN KNIPOOG

ANNEKE
SCHAAP IS
CREATIEF
BEZIG

7



12



HELPT U
DE
VOEDSEL-
BANK

12



INLOOPHUIS
HET ZIMMERTJE ZOEKT
ENTHOUSIASTE
VRIJWILLIGERS

3

INHOUD



Openingstijden WOT Groennoord	2
De Kledingbank	2
Het Zimmertje zoekt enthousiaste vrijwilligers	3
Stichting Warm Schiedam: Een luisterend oor en een helpende hand	4
Ouder worden doe je samen bij PPSC	5
Over de Grens Alzheimer Café Schiedam	6
Leefbaarheid en veiligheid op het Bachplein onder de aandacht	7
Nieuwe Energie voor Schiedam	8 - 9
Kerstverhaal met een knipoog	10
Anneke Schaap, een creatieve bezige bij	11
De Voedselbank, tegen verspilling en armoede	12
Column: Valpreventie	13
Winterwandeling	13
Wat is er te doen in Groennoord	14 - 15
Puzzel	16

OPENINGSTIJDEN WOT

Inloopspreekuur WOT:

Maandag van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Laan van Bol'es 17

U kunt ook ons bellen via 010 - 316 00 99.

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 uur tot 17.00

uur. De telefonist(e) noteert uw gegevens en u wordt binnen vijf werkdagen teruggebeld. 010-316 00 99.



Wijkloop DOCK: Voor vragen en het invullen van formulieren kun je bij ons terecht.

Vrijdag 9.30 tot 12.00 uur.

Contact: Maria Semedo: 06 - 59 98 26 47, msemedo@dock.nl.

Wijkcentrum Schiedam Groennoord
Van Beethovenplein 161.

KLEDINGBANK GROENNOORD: SAMEN STERK VOOR BUURTGENOTEN

In het hart van Groennoord staat een bijzondere plek waar iedereen welkom is: **de Kledingbank Groennoord**. Hier kunnen bewoners die het financieel moeilijk hebben terecht voor goede, schone kleding, helemaal gratis. Geen ingewikkelde drempels of schaamte, maar een warme, veilige omgeving waar mensen even opgelucht adem kunnen halen.



De Kledingbank draait volledig op de inzet van vrijwilligers. Zij sorteren de kleding en helpen bezoekers bij het uitzoeken van passende outfits. Zij zorgen er ook voor dat bezoekers koffie of thee krijgen en zich gehoord en geholpen voelen. Dankzij kledingdonaties uit de wijk krijgt kleding een tweede leven. Dat is niet alleen goed voor mensen, maar ook voor het milieu.

‘We merken dat de behoefte groeit’, vertelt een van de vrijwilligers. ‘Steeds meer gezinnen hebben ondersteuning nodig. Door samen te delen, kunnen we ervoor zorgen dat iedereen zich waardig en gezien voelt.’

De Kledingbank is er voor jong en oud: van babykleding en sportkleding tot jassen, schoenen, accessoires en speelgoed. Regelmatig worden er themaweken georganiseerd, zoals een winter- of kerstuitgifte. Heb je zelf kleding over die nog in goede staat is? Of wil jij je inzetten als vrijwilliger? Dan ben je van harte welkom om langs te komen. Samen maken we Groennoord sterker en zorgzamer!

Locatie: Diepenbroekstraat 31A, 3122 AJ Schiedam

Openingstijden: Maandag tot en met vrijdag van 9.00 uur tot 12.00 uur.

Contact: Bibi Bakhtali: 06-24 99 37 85.



INLOOPHUIS VOOR SENIOREN 'HET ZIMMERTJE' ZOEKT ENTHOUSIASTE VRIJWILLIGERS

Ben jij iemand die graag een glimlach op het gezicht van anderen tovert? Wil jij een verschil maken in het leven van senioren en een fijne plek voor hen creëren? Dan zoeken wij jou! Meld je aan als vrijwilliger en zet je in voor onze lieve senioren. Samen maken we voor hen het verschil.

Bij Het Zimmertje zijn we op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor ons inloophuis voor senioren. Hier zorgen we voor een warme, gezellige plek waar senioren kunnen ontspannen, elkaar ontmoeten en genieten van leuke activiteiten. Of je nu een praatje maakt, een spelletje speelt, of een luisterend oor biedt - jouw aanwezigheid is goud waard!

Mogelijkheden en activiteiten

Naast het sociale aspect organiseert Het Zimmertje verschillende activiteiten. Senioren kunnen deelnemen aan creatieve workshops zoals 3D-kaarten maken en bloemschikken, maar ook aan gezellige spelmomenten zoals sjoelen, biljarten en spelletjesmiddagen. Regelmatig worden er bovendien leuke uitstapjes georganiseerd, zodat er voor ieder wat te beleven valt.

Beheer en vrijwilligers

Het inloophuis wordt beheerd door Leni Vredebregt, die zich met hart en ziel inzet voor een gastvrije sfeer en het samenbrengen van buurtbewoners. Leni moedigt iedereen aan die graag nieuwe mensen wil ontmoeten en zich wil verbinden met anderen in de buurt.



Openingstijden en contact

Het Zimmertje is elke werkdag geopend van 10.00 tot 12.00 uur. Loop gerust eens binnen om de sfeer te proeven en te ontdekken wat er allemaal te doen is. Je bent van harte welkom!

Voor meer informatie kan je ook contact opnemen met Leni Vredebregt, 06 - 512 231 68.



Vast weekprogramma

Elke dag van 10.00 - 12.00 uur geopend voor koffie/thee en een praatje.

Senioren gym
maandagmiddag
vanaf 13.00 uur

Biljarten
Maandag- en dinsdagavond
vanaf 20.00 uur.

Spelletjes
donderdagmiddag
vanaf 14.00 uur

Vrijdagmiddag gesloten



Het Zimmertje, Louis Zimmermannplein 55a
3122 GS Schiedam: 010 - 880 034 84.
Leni Vredebregt: 06 - 512 231 68.

WARM SCHIEDAM: EEN LUISTEREND OOR EN EEN HELPENDE HAND

Financiële problemen: het kan iedereen overkomen. Een scheiding, ziekte of onverwachte kosten - soms komt alles tegelijk en kan het moeilijk worden om het hoofd boven water te houden. Warm Schiedam zet zich in voor Schiedammers die in armoede leven. Hier staan ervaringsdeskundigen en ondersteuners klaar met een luisterend oor, praktische tips en de weg naar hulp. Elke woensdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur kunt u zonder afspraak binnenlopen in wijkcentrum De Brug. De koffie staat klaar.



‘Je zou denken dat er al genoeg organisaties zijn die hulp bieden,’ vertelt voorzitter Anneke Elenbaas-van Ommen van Stichting Warm Schiedam. ‘Maar Warm Schiedam is echt anders. Het grote verschil is dat wij ervaringsdeskundigen in huis hebben: mensen die zelf in armoede leven of hebben geleefd. Zij weten als geen ander hoe moeilijk het kan zijn om hulp te vragen en waar je tegenaan loopt.’

Meedenken en tips geven

Bibi is zo’n ervaringsdeskundige. Zij kent de schaamte en onzekerheid die vaak met geldzorgen samengaan. ‘Veel mensen vinden het lastig om erover te praten. Je denkt al snel: het moet mij toch zelf lukken? Maar het is juist belangrijk om wél die eerste stap te zetten en hulp te vragen. Wij kunnen de problemen niet in één dag oplossen, maar we kunnen wel meedenken, tips geven en doorverwijzen naar de juiste instanties. Er zijn meer mogelijkheden dan mensen weten. Soms kan de Stichting Net Niet Genoeg, de Voedselbank of de Kledingbank een oplossing zijn. Of we

verwijzen naar SchuldHulp-Maatje of het WOT Schiedam. En als het nodig is, gaan we gewoon mee naar zo’n eerste gesprek.’

Geen oordeel

Het doel van Stichting Warm Schiedam is om de eerste stap naar hulp zo eenvoudig mogelijk te maken. Geen ingewikkelde formulieren of lange wachttijden: gewoon binnenlopen voor een gesprek. Er is begrip geen oordeel. Dat maakt het makkelijker om samen naar oplossingen te kijken. ‘We bieden een veilige omgeving waar u uw verhaal kwijt kunt’, zegt Tina, gastvrouw tijdens de inloopochtenden. ‘Iedereen met vragen kan bij ons binnenlopen en zijn of haar verhaal doen. De mensen zijn van harte welkom. Je vindt hier een luisterend oor.’

Niet afwachten

Tijdens elke inloopochtend is er naast een ervaringsdeskundige ook een ondersteuner aanwezig, zoals Marjo. Zij merkt dat veel mensen pas laat om hulp vragen. ‘Ze hopen dat het de volgende maand beter gaat, maar vaak wordt het probleem alleen maar groter. Wacht daarom niet tot het echt misgaat. Merk je bijvoorbeeld dat het steeds moeilijker wordt om de gewone boodschappen in huis te halen? Of ga je niet meer

naar verjaardagen omdat je geen cadeautje kunt betalen? Dat zijn signalen dat je het financieel niet makkelijk hebt. Kom dan gewoon eens bij ons langs voor een praatje.’

Iedereen is welkom

De vrijwilligers van Warm Schiedam hebben één belangrijke boodschap: armoede is niets om je voor te schamen. ‘Het kan echt iedereen overkomen,’ zegt Anneke. ‘Daarom willen we het onderwerp bespreekbaar maken en laten zien dat hulp vragen geen zwakte is, maar een eerste stap naar verandering.’ Warm Schiedam nodigt alle bewoners van de wijk Groennoord en de Heijermansflat van harte uit. Ook wie zelf geen geldzorgen heeft, maar wel ervaringsdeskundige is of vrijwilliger wil worden, is welkom.



Van links naar rechts Warm Schiedam: Ton, Bibi, Marjo, Ijabo, Tina en Anneke.

Inloopochtend Warm Schiedam

Iedere woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur in Wijkcentrum De Brug, Creazaal, voor iedereen!

OUDER WORDEN DOE JE SAMEN BIJ PPSC

PPSC is al jaren meer dan alleen een voetbalvereniging. Het heeft zijn werkterrein steeds meer verbreed naar een vereniging met een brede maatschappelijke taakstelling. Vanuit dit perspectief heeft PPSC sport en sociale activiteiten voor ouderen ontwikkeld. De doelgroep ouderen heeft inmiddels een prominente plaats gekregen. Naast de beweegdoelen willen we ook het accent leggen op onderlinge verbinding, opbouw van sociale netwerken en contacten. Dit hebben wij samengebracht in de slogan die hierbij hoort: Ouder worden doe je samen!

De vereniging

biedt faciliteiten die inmiddels door steeds meer ouderen worden gebruikt. De accommodatie wordt tot nu toe gratis ter beschikking gesteld. Vanuit de vrijwilligers is een Ouderenraad gevormd van inmiddels zeven leden die het geheel aan activiteiten ondersteunen.

De Ouderenraad

organiseert en coördineert de activiteiten en het gebruik van alle faciliteiten op de accommodatie. Deelname aan onze activiteiten is vrijwel altijd gratis, behalve bij het Walking Football en de fysiobegeleiding bij Fitness. Ook u kunt recreatief worden bij PPSC voor 90 euro per jaar. Uw bijdrage helpt ons om de activiteiten te organiseren.

Een greep uit de activiteiten:

'Bakkie doen'

(ook voor niet-leden)



Iedere donderdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur, het gehele jaar door, zijn ouderen uit Schiedam op ons complex welkom om deel te nemen aan activiteiten. De toegang c.q. deelname aan activiteiten en een kopje koffie of thee is gratis. In de kantine kun je sjoelen, kaarten, biljarten, tafeltennissen, of je speelt een spelletje zoals Rummikub of kletst gewoon wat met elkaar.

Jeu de Boules

Er zijn drie banen waarop Jeu de Boules wordt gespeeld. Twee banen



zijn gedeeltelijk overdekt, zodat er heel het jaar door gespeeld kan worden.

Wandelen met bewegen op muziek



Klokslag 14.30 uur vertrekt een enthousiaste groep wandelaars vanuit de kantine voor een route door het Beatrixpark. Onderweg wordt drie keer haltgehouden om onder begeleiding een serie beweegoefeningen te doen. Kom langs en doe mee!

Walking Football

Ook wel wandelvoetbal genoemd,



heeft aangepaste regels om het risico op blessures te verkleinen. Zo houden we de bal niet te hoog, vermijden we fysiek contact en rennen we niet. Het spelplezier van het bewegen staat voorop!



Tafeltennis

In 2014 is door een groep enthousiaste PPSC'ers de tafeltennisgroep opgericht onder het motto "Kom sportief de winter door". Het is geen wedstrijdniveau, maar een goede ontspannende bezigheid op twee tafels.

De wekelijkse agenda

Het hele jaar door:

Walking Football:

Maandagmiddag 14 - 15 uur
Woensdagavond 19 - 20 uur
Inlichtingen: Jaap
Schellenboom 06 - 423 575 96.

Tafeltennis:

Dinsdagmiddag 13.30 - 15.30 uur.
Inlichtingen: Wim Meijboom
06 - 229 370 78.

Sporten voor mensen met een geheugenprobleem:

Donderdagmorgen van 11.00 - 13.00 uur. Ook voor niet-leden. Inlichtingen: Miriam van Boxtel, 06 - 574 526 14.

'Bakkie doen' (ook voor niet-leden) op donderdagmiddag van 13.30-15.30 uur.

Jeu de Boules, golf, bewegen op muziek, wandelen, tafeltennis, pickleball.

Conditieherstel:

vier middagen in de week van 14.00 tot 16.00 uur.

Inlichtingen: Joke de Ron, 06 - 319 301 22 of Wim Meijboom 06 - 229 370 78.

De Ouderenraad van PPSC

bestaat uit: Ineke Kalkhoven, Anneke Bennis, Wim Meijboom, Riet de Groot, Roy Broekman, Marcel Broekman, Cock de Vette en Koen Scheffer.

Nadere Informatie:

Wim Meijboom,
06 - 229 370 78
ouderenactiviteitenppsc@gmail.com.





OVER DE GRENS

Onze mobiele reporter H  l  ne Banffer is altijd op zoek naar mooie verhalen. Juist ook over onderwerpen buiten Groennoord die het vermelden waard zijn voor de inwoners van Groennoord! Deze keer ontmoette ze Mariska en Halka, die betrokken zijn bij het werk in het Alzheimercafé.

Het Alzheimer Café: een plek van herkenning, samenzijn en warmte.

In Frankeland, een verpleeghuis aan de St. Liduinastraat 10 in Schiedam, is een ruimte beschikbaar voor het Alzheimercafé. Iedere tweede dinsdag van de maand opent het Alzheimer Café haar deuren voor mensen met dementie, hun naasten en andere belangstellenden.

Het café biedt een veilige plek en vertrouwde omgeving, waar bezoekers elkaar kunnen ontmoeten, ervaringen kunnen delen en steun kunnen vinden in een moeilijke tijd.

Alzheimer Café Schiedam is een samenwerking van de Frankelandgroep met verschillende zorginstanties die zich inzetten voor mensen met dementie. Dit zijn Minters Mantelzorg, Argos Zorggroep, Careyn en Seniorenwelzijn.

Het café wordt geleid door coördinator Halka Dekker, die samen met haar vaste team van professionals zorgt voor een goed georganiseerd en hartelijk samenzijn. Maatschappelijk werker Mariska Speijer ondersteunt Halka bij het runnen van het café en ontvangt bezoekers altijd met een glimlach en een gastvrij welkom.

Steun en samenzijn

De avonden staan bekend om hun verbindend samenzijn, waarbij een informatieve avond wordt afgewisseld met ontspanning. Natuurlijk ontbreken ook een lekkere soep en broodjes niet. Het Alzheimer Café wil vooral een plek zijn waar mensen zich op hun gemak voelen, een avond

van herkenning, begrip en verbinding.

Voor mantelzorgers is het café een belangrijke steun. Het kan immers confronterend zijn om je man, vrouw, vader of moeder langzaam kwijt te raken. Door ervaringen te delen met anderen die hetzelfde meemaken, vinden veel bezoekers kracht.

Op 9 december as. is de feestelijke opening van de nieuwe locatie. Iedereen is van harte welkom. De toegang is gratis en aanmelden is niet nodig.

Planning Alzheimer Café in de eerste maanden van 2026:

Januari Tijdreizen: vroeger was alles...
Door: de Historische vereniging.

Februari: Presentatie.
Door: geriatries verpleegkundige van Franciscus Vlietland.

Maart: "Dansen met de tijd en het geheugen". Door: dagbesteding Frankelandgroep.



April: Relaties en intimiteit.
Door: Minters mantelzorg.

Mei: "Herinneringen in geuren en kleuren" (aromatherapie).
Door: Seniorenwelzijn.

Voor informatie en vragen kunt u bellen naar: 010 - 426 49 25.

We bedanken Mariska en Halka voor hun gastvrije ontvangst en hun betrokken inzet bij de bijeenkomsten.

VANAF JANUARI 2026 IS HET ALZHEIMER CAFÉ SCHIEDAM TE VINDEN OP EEN NIEUWE LOCATIE. NIEUWE HAVEN 249 DE BIJeenKOMSTEN VINDEN PLAATS VAN 18.00 UUR TOT 19.30 MET EEN INLOOP VANAF 17.30 UUR.



LEEFBAARHEID EN VEILIGHEID OP HET BACHPLEIN ONDER DE AANDACHT

Donderdag 9 oktober jl. was er een bijeenkomst in wijkcentrum De Brug op het Heijermansplein in Woudhoek Noord. Deze bijeenkomst had als thema “Leefbaarheid en Veiligheid op het Bachplein”.



Nu het plein zo'n mooie upgrade heeft gekregen, zetten de gezamenlijke Vve's op het Bachplein zich in om de leefbaarheid en de veiligheid blijvend aandacht te geven. Dat doen ze samen met de gemeente, boa's, wijkagent, Woonplus en WOT.

Als uitkomst van de bijeenkomst op 9 oktober worden er vervolgesprekken georganiseerd met de wijkbeheerder en de wijkregisseur, met WOT en met Woonplus. Het streven is om verbindinglijnen aan te brengen tussen de verschillende instanties en de Vve's. Ook zal gekeken worden wat er in samenwerking met het WOT voor het Bachplein te organiseren valt.



Beste deelnemers van wijkoverleg Groenoord,

Het wijkoverleg Groenoord op 27 november wordt verplaatst naar 11 december 2025 om 19.30 uur. Het wijkoverleg krijgt ook een nieuwe naam en invulling van de avond. Namelijk: Themabijeenkomst. U ontvangt begin december een uitnodiging.

De themabijeenkomst: Nieuwe Energie voor Groenoord.
Locatie: Wijkcentrum De Brug, Heijermansplein 35
Datum: donderdagavond 11 december 2025, 19.30 uur.

Groet, Darius Spencer

NIEUWE ENERGIE VOOR GROENNOORD

Met een aansluiting op het warmtenet kunnen Groennoorders aardgasvrij wonen. Het verwarmen van de woningen en het kraanwater gebeurt dan met warmte van het warmtenet. En door ook elektrisch te koken, is er geen aardgas meer nodig in deze woningen.

Het project om de wijk aardgasvrij te maken heet Nieuwe Energie voor Groennoord, afgekort NEvG. In dit artikel delen we een aantal cijfers en weetjes over het warmtenet in Groennoord.

Warmtestation feestelijk geopend!

Op 10 oktober was de officiële opening van het warmtestation. De openingshandeling werd gedaan door (van links naar rechts) de directeur van Eneco Warmte, Ron Wit, samen met wethouder Frans Hamerslag, de projectmanager van Woonplus, Annemarie Nolson en Bram Smeets, directeur Strategy & Public Affairs van Eneco.

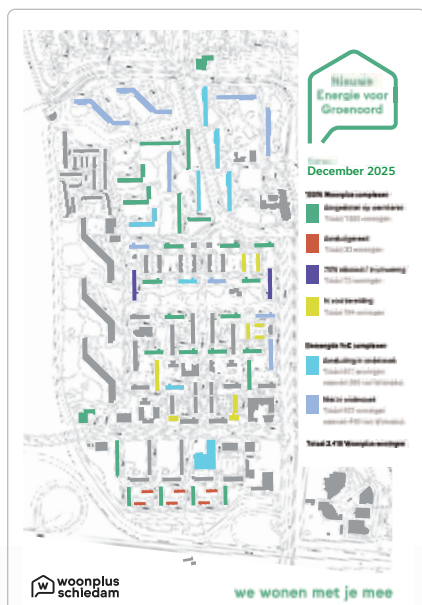


Omdat het gebouw bij het Beatrixpark en de Poldervaart ligt, heeft de architect gekozen voor een groen ontwerp. De gevel bestaat uit groene, metallic panelen met verschillende hellingshoeken. Hierdoor kleurt het gebouw mee met de omgeving.

Wist je dat je 24/7 naar binnen kunt kijken? Ons warmtestation is de eerste in Nederland met grote ramen op straatniveau. Hierdoor kunnen voorbijgangers altijd een kijkje nemen in het station. Op de website van Nieuwe Energie voor Groennoord vind je de openingsfoto's en -video en een timelaps van de bouw van het warmtestation. www.nieuweenergieschiedam.nl



Het warmtestation bestaat uit een warmte-overdrachtstation en een hulpwarmtestation. Het warmte-overdrachtstation draagt de restwarmte van de Leiding over Noord over aan het warmtenet van de wijk. Ook regelt dit station de temperatuur en de druk in het warmtenet. **Het hulpwarmtestation** bestaat uit warmtebuffers en gasketels. Deze zet Eneco in op zeer koude dagen als de vraag naar warmte heel hoog is. Het hulpwarmtestation zorgt er ook voor dat er warmte is bij een storing of onderhoud aan de Leiding over Noord.



Bijna 1.300 woningen van Woonplus aangesloten

In december 2024 sloten de eerste wooncomplexen aan op het warmtenet. Inmiddels zijn al bijna 1.300 woningen van Woonplus aangesloten, om precies te zijn 1.285. Dat is inclusief de 56 woningen in de recent opgeleverde, compleet vernieuwbouwde flat in de Willem Pijperstraat. Er komen binnenkort nog 30 woningen bij en voor 2026 staan 224 Woonplus woningen in de planning om aan te sluiten. Op de website van Woonplus kun je precies zien om welke woningen het gaat. Kijk op: www.woonplus.nl/waar-we-aan-werken/nieuwe-energie-voor-groennoord

Vijf kilometer warmteleidingen

Eneco heeft de afgelopen vier jaar ongeveer vijf kilometer leidingen aangelegd in de wijk. Er is een groot ringnet dat de warmte overall in de wijk brengt. Het afgekoelde water loopt via het ringnet terug naar het warmtestation. Tussen het ringnet en de gebouwen lopen kleinere leidingen om het warme en afgekoelde water van en naar de woningen te brengen.

Wil je weten waar en wanneer Eneco aan het warmtenet werkt bij jou in de buurt? Kijk dan op **de projectatlas**. Via deze online kaart kun je ook vragen stellen over de werkzaamheden. Bekijk de projectatlas op www.nieuweenergieschiedam.nl/projectatlas of scan de QR-code.



Informatiemiddag warmtenet wijkorganisaties Groennoord

In januari 2026 is de volgende warmtenet informatiemiddag voor wijkorganisaties. Voor vragen of aanmelden kunnen organisaties in Groennoord contact opnemen met Maurits Harting op 06 14 37 69 47 of via m.harting@schiedam.nl

Vragen of meer informatie?

Voor iedereen die vragen heeft over het warmtenet is er het Warmtenet Spreekuur. In december is het spreekuur in verband met Kerst op vrijdag 19 december. Vanaf januari is het weer elke laatste vrijdag van de maand, van 10 tot 12 uur in het Zimmertje. Ook kun je jouw vragen appen of mailen naar Maurits Harting via 06 14 37 69 47 en nieuwe.energie@schiedam.nl



EEN KERSTVERHAAL MET EEN KNIPOOG

Meneer Markus en de verdwenen glansogen

Door Hilda Bastiaansen

Al jarenlang was Meneer Markus een graag geziene, joviale en positief ingestelde gast op feestjes. Hij was nou echt zo'n persoon, waar jong en oud, rijk en arm, religieus of niet, best mee door dezelfde deur konden. Zijn hartelijke, vaak gevatte antwoorden toverden regelmatig een glimlach op iemands gezicht. Hij had een bepaald elan, waardoor zelfs onprettig of ietwat ongeloofwaardig nieuws nog behapbaar werd.

Het had wel wat, die luchtige levensinstelling van Meneer Markus. Tenminste voor de meesten. Zonder Yin geen Yang, dat gold ook voor deze bijzondere man. Dus ja, niet iedereen was zijn vriend.

Meneer Markus wist als gepassioneerd geschiedenisdocent veel te vertellen over maatschappelijke ontwikkelingen door de eeuwen heen. Iedereen hing dan aan zijn lippen. Als hij sprak, leek alles een beetje minder verschrikkelijk en onoverkomelijk. Wanneer het over moeilijke tijden gaat, is dat een welkome bijkomstigheid. Bovendien zorgden de toon van zijn stem, zijn glimlach en de glinstering in zijn ogen voor een gevoel dat alles altijd wel weer goed komt. Dat dat ook schijnveiligheid kon zijn, kwam niet in mensen op. Hoop wint het altijd. En Meneer Markus gaf die hoop.

Vanwege zijn goede eigenschappen mocht hij ook eens in de allerhoogste kringen zijn zegje komen doen. Nee, het was geen feestje ditmaal, maar een bijeenkomst van echte wereldleiders. Familie, vrienden en kennissen hadden "M" al een tijdje niet gezien, in de overtuiging dat dat kwam omdat hij zich zo goed mogelijk op deze belangrijke bijeenkomst wilde presenteren. Tot hun grote verbazing kwam hij niet op de fiets, maar in een dure auto. Waar anders zijn bekende stukje fruit in de hand zat, klemde nu stevig een zwarte map. Zijn joviale, fitte en open lichaamstaal was bij het uitstappen van de auto nog maar een fractie van wat men van hem kende. Wat was hier gebeurd?

Nog gekker werd het toen Meneer Markus zijn zegje deed. De boodschap die hij bracht, kwam zo vlak voor de kersttijd ontmoedigend, hard en bijna ondoordacht aan: 'Bereid u voor op oorlog, haal extra spullen in huis, het is vijf voor twaalf.' Er waren geen bommen voor nodig. Deze woorden waren voldoende om hoop op bewustwording, verantwoordelijkheid en oplossingsgericht gedrag volledig de grond in te slaan. De glansogen van Meneer Markus waren verdwenen. Zijn toon was kil. Zijn mond stond strak.

Een moeder van drie studerende jongelui zag dit alles aan en ving de bezorgde reacties van deze jongeren op. Meneer Markus had, als oud-leerkracht, aan deze wereldleiders toch een heel ander verhaal kunnen vertellen? Ze besloot hem te schrijven.

"Wat als u gesteld had dat alles op alles gezet zou moeten worden om te voorkomen dat kinderen opgroeien met een oorlogsdreiging? Dat hun ouders geen noodpakketten in huis moeten halen, maar dat wereldleiders alles in huis moeten halen om met respect voor elkaar de geschillen bij te leggen? Dat zij skills moeten ontwikkelen en leren hoe verschillen de samenleving kunnen versterken en niet polariseren? Hoe je daadkrachtig een ziekmakende industrie aanpakt, die de aarde uitput en de luchtkwaliteit vervuult. Hoe we van jongs af aan op de scholen moeten gaan leren over psychologie, leefstijl en maatschappij. Zodat nieuwe generaties met bewustwording, respect en sociale vaardigheden in harmonie kunnen samenleven? Zo zullen

zieke geesten, met kwade machtsbeluste bedoelingen, minder vat krijgen op mensen. Het zal jaren duren, maar alles is beter dan jarenlange oorlogsdreiging. Wees alstublieft weer die leerkracht, die gepassioneerd voor de klas staat en zijn leerlingen kennis meegeeft om van te groeien!"

Meneer Markus vouwde de brief dicht. Over twee dagen zou het kerstfeest zijn. Nee, hij kon geen vrede brengen. Hij kon geen celdeuren openen, waarachter velen ten onrechte gemarteld wegwijnden, of armoede wegtoveren. Hij zuchtte diep en staarde lang voor zich uit. Wat als hij binnenkort weer eens zijn zegje mocht doen? Hij stond op en keek in de spiegel die boven de openhaard hing. Hij zat zo dicht bij het vuur en werd graag gezien en gehoord...

'Over een paar dagen begint het nieuwe jaar. Niks geen oorlogstaal, geen schijnveiligheid en zeker geen vergeetachtigheid!', besloot hij. 'Voortaan spreek ik de taal van samen leren, groeien en hoop, want dat is mijn kracht!'

Opeens zag hij iets in zijn ogen. Daar was die glinstering! Zijn positieve instelling. Zijn passie om mensen te laten leren van de geschiedenis. Hij liep naar de fruitschaal en nam een hap uit zijn favoriete stuk fruit.



EEN CREATIEVE BEZIGE BIJ IN SCHIEDAM

Op een donderdagmiddag kom ik Anneke Schaap tegen bij SooS Blauwhuis. Ze pakt haar tas uit en zet allerlei knutselwerkjes op tafel neer. Ik word nieuwsgierig en vraag Anneke wat ze maakt en waarom ze hier is.

Anneke, wie ben jij en wat doe je?

'Ik ben Anneke Schaap, 75 jaar, en ik woon in Schiedam Nieuwland. Knutselen en handwerken is mijn lust en mijn leven. Zo maak ik van glitterrubberplaat engeltjes

plastic stramien borduur ik onder andere kersthuisjes. Ook werk ik met gekleurd chenilledraad (pijpenragers). Hier maak ik plantjes mee.'



en kerstballen. Van restanten maak ik cadeautasjes. En met



Op donderdagmiddag geef ik handwerkles van 13.00 tot 15.00 uur in SooS Blauwhuis. Daar moet je wel lid van zijn of worden. Iedereen brengt zijn of haar eigen project mee. Ik geef dan advies en tips.

En kun je nog niet haken of breien? Dan leer ik het jou.

Kortom, ik ben heel erg actief en dat doet een mens goed.'

Waar doe je dat?

'Op maandagochtend geef ik haak- en breiles van 10 tot 12 uur in de Vijf Molens bij Senioren Welzijn. De inloop is vrij.



DE VOEDSELBANK SCHIEDAM: SAMEN TEGEN VOEDSELVERSPILLING EN ARMOEDE

In een tijd waarin alles duurder lijkt te worden, speelt Voedselbank Schiedam een onmisbare rol. Achter de deuren van het pand aan de Algerastraat wordt elke week hard gewerkt om ongeveer 170 gezinnen in Schiedam te helpen die tijdelijk financieel krap zitten. Maar de voedselbank doet meer dan voedsel uitdelen: ze brengt mensen samen en strijdt tegen verspilling.

Voedselbank Schiedam ondersteunt huishoudens die (tijdelijk) niet genoeg geld overhouden om in hun basisbehoeften te voorzien. Gezinnen, alleenstaanden en ouderen kunnen er terecht voor een wekelijks voedselpakket, samengesteld uit producten die anders verloren zouden gaan, verse groenten uit de eigen tuin en donaties. De hulp is bedoeld als overbrugging, totdat mensen hun financiële situatie weer op orde hebben. Om hulp vragen is niet altijd makkelijk, daarom wordt iedereen bij de voedselbank met respect behandeld. Iedereen verdient een beetje steun als het even tegenzit.

De voedselbank draait volledig op vrijwilligers. Ongeveer 60 Schiedammers zetten zich wekelijks in voor het inzamelen, sorteren en uitdelen van voedsel. Sommigen doen dat al jaren, anderen pas sinds kort. Wat hen bindt, is de wens om iets te betekenen voor een ander.

Van chauffeurs die supermarkten langsgaan, tot mensen die de pakketten samenstellen en uitdelen op de locaties aan het Dreesplein of de Groenelaan, van vrijwilligers die hard werken in de tuin om groenten en fruit goed te laten groeien tot mensen die de administratie bijhouden – iedereen draagt bij. Zonder vrijwilligers kan de voedselbank niet bestaan. Zij vormen het hart van de organisatie.

Veel Schiedamse bedrijven, scholen en kerken ondersteunen de voedselbank. Supermarkten doneren producten die nog prima te gebruiken zijn, maar niet meer verkocht kunnen worden. Maar ook bij supermarkten is de strijd tegen de



Marja Docter, voorzitter Voedselbank Schiedam.

verspilling ingezet. Hierdoor verminderen de donaties aan de voedselbank. Toch wil Voedselbank Schiedam goede, gezonde pakketten blijven verstrekken. Dat betekent dat een groter beroep moet worden gedaan op donaties van particulieren en bedrijven. De voedselbank houdt regelmatig inzamelingen bij bijvoorbeeld supermarkten. Doe wat extra boodschappen en doneer aan de voedselbank, u helpt echt! En natuurlijk wilt u als Schiedams bedrijf ook een bijdrage leveren; waarom wordt u geen vriend van de voedselbank of organiseert u een inzameling onder het personeel?

Tenslotte werkt Voedselbank Schiedam samen met maatschappelijke organisaties en de gemeente. Zo worden cliënten zorgvuldig doorverwezen en krijgen ze waar mogelijk hulp bij het oplossen van hun financiële problemen. Het doel is niet alleen om noodhulp te bieden, maar ook om mensen weer perspectief te geven.

De behoefte aan hulp blijft groeien. Steeds meer mensen hebben moeite om de eindjes aan elkaar te knopen, ook in Schiedam. De voedselbank kan daarom altijd extra handen en middelen gebruiken. Donaties van houdbare producten, financiële steun of een paar uur vrijwilligerswerk per week maken al een groot verschil.

Wie wil helpen of doneren kan terecht op voedselbankschiedam.nl voor meer informatie. Iedere bijdrage, groot of klein, helpt. Dankzij de inzet van vrijwilligers, bedrijven en donateurs hoeft niemand in onze stad met honger naar bed.



Jan de groenteman.

Heleen Kooloos

Wildplassen! En de gevolgen daarvan.

Een kennis van mij heeft deze zomer iets vervelends meegemaakt met grote gevolgen.

Ze ging met de auto op vakantie naar het warme zuiden. Tijdens de eerste autostop op een parkeerplaats, al in het buitenland, moest zij nodig plassen. De wc's waren aan de overkant van de snelweg. Zij zou dan over een brug moeten lopen om de weg over te steken. Maar de nood was hoog!

Gelukkig waren er naast de parkeerplaats wat bosjes en struiken. Daar lagen al veel toiletpapertjes op de grond. Er werd dus door meerdere autoreizigers met hoge nood gebruik gemaakt van deze plek. Zij ging daar ook plassen. Hoe het gebeurde kan ze niet na-vertellen, maar plots lag zij daar na het plassen op de grond..... tussen de papertjes. De broek was gelukkig opgehaald, maar haar rechterarm lag in een vreemde bocht. Het was erg pijnlijk en zij ging snel terug naar de auto. Gelukkig reed haar man en zij besloten zo snel mogelijk een ziekenhuis op te zoeken, voor hulp.

Na ongeveer honderd kilometer kwamen ze bij een academisch ziekenhuis. Snel zochten ze de eerste hulp op. Daar werden foto's gemaakt en wat bleek: elleboog uit de kom... Ze werd aan het infuus gelegd en werd 'weggemaakt'. Er stonden twaalf mensen rondom haar bed en toen ze wakker werd zat haar arm in een brace en in een mitella.

Nou, je begrijpt wel dat de vakantie NIET doorging. Nog dezelfde dag reden ze weer terug naar huis. Nu, bijna een half jaar later, is de fysiotherapie afgesloten. Haar arm is nog een beetje krom, als een banaan, en het is nog steeds gevoelig.

Ik heb haar aangeraden om naar een cursus Valpre-ventie te gaan. Met zo'n training leer je hoe je steviger in je schoenen staat! Deze cursus kunt u onder meer bij Seniorenwelzijn volgen.

Mijn kennis overweegt toch ook maar deze cursus te gaan volgen, want wildplassen durft ze niet meer zo goed!

DINSDAGAVOND 16 DECEMBER
van 19.00 - 21.00 uur.

Winter Wandeling

Wandelt u dit jaar ook
weer met ons mee?

De route is van wijkcentrum
Schiedam-Groenord
naar Menuet Suite, dan naar
De Weerklank en we sluiten
af bij Het Zimmertje.

Onderweg zijn er
activiteiten en hapjes.
En iedereen krijgt een
lichtje mee.

Georganiseerd door
Netwerk Groenord



ACTIVITEITENAGENDA

WAT KUN JE WAAR DOEN?

Kom eens... koffie- of theedrinken, een praatje maken, een spelletje doen, biljarten, bewegen, kleding maken, ballroomdansen, voetballen, knutselen, een taalcursus volgen, muziek maken, en meer. Of geef je op voor een lekkere lunch of diner.

Hieronder staan vaste activiteiten waar iedereen welkom is. Wil je eerst meer weten? Schroom niet en vraag wat je weten wilt aan een van de activiteiteenaanbieders.

CREATIEF

Dinsdag

- **Creacub**, vanaf 14.00 uur,
De Weerklank
06 - 49 43 09 51.

KOKEN EN ETEN

Dinsdag

- **Diner**, 1e en 3e dinsdag van de maand, 17.00,
De Weerklank
06 - 49 43 09 51.

Woensdag

- **Diner**, 18.00 uur,
Wijkcentrum Schiedam Groenord 010 - 20 08 225.

Taal

Vrijdag

- **Taalcafé Groenord**,
13.00 - 14.00 uur,
Wijkcentrum Schiedam Groenord 010 - 20 08 225.

ONTMOETEN

Het Zimmertje

- **inloop** alle werkdagen geopend van 10.00 - 12.00 uur en 14.00 - 16.00 uur,
06 - 51 22 31 68.

Wijkcentrum Schiedam Groenord

- **inloop** alle werkdagen geopend van 9.00 - 16.00 uur,
010 - 20 08 225..

Donderdag, De Weerklank

- **inloop** 13.00 uur,
06 - 49 43 09 51.

- **Ontmoetingscentrum De Werf** Diverse activiteiten, creatief, spelletjes etc.
010 - 236 77 80.

- **Soos Blauwhuis** diverse activiteiten, creatief, spelletjes etc. 010 - 236 77 80.

LEREN / WORKSHOPS

Donderdag

- **Computerhulp**
computerlocaal **Buurtvlinder**
Start 11 september
06 - 10 55 31 90.

Op verzoek

- **Workshop KnipArt**
Info: www.a3knipart.nl

SPORT EN BEWEGEN

Alle dagen

- **Fietsen op de duofiets bij Fietsmaatjes**
06 - 51 78 33 17.
- **Wandelen of hardlopen in de broekpolder.**
06 - 48 13 34 67.

Maandag

- **Seniorengymnastiek**
vanaf 13.00 uur,
Het Zimmertje
06 - 51 22 31 68.

- **Biljarten** vanaf 19.00 uur,
Het Zimmertje
06 - 51 22 31 68.

- **Dansles** vanaf 19.00 uur,
Wijkcentrum Schiedam Groenord
010 - 20 08 225.

- **Walking Football 55+**
14.00 - 15.00 uur,
Ouderen activiteiten PPSC
06 - 229 370 78

Dinsdag

- **Biljarten** vanaf 19.00 uur,
Het Zimmertje
06 - 51 22 31 68.

- **Gymles** vanaf 10.00 uur,
Wijkcentrum Schiedam Groenord
010 - 20 08 225.

- **Volleybal**, 20.00 - 21.00 uur,
Sporthal De Gorzen
06 - 18 03 03 02.

Woensdag

- **Voetbal 55+**
13.00 - 15.00 uur,
Sportpark Willem-Alexander
06 - 513 80 803.

- **Walking Football 55+**
19.00 - 20.00 uur,
Ouderen activiteiten PPSC
06 - 229 370 78

- **Badminton 65+**,
13.00 - 14.30 uur,
Sportpark Willem-Alexander
06 - 513 80 803.

Donderdag

- **Bewegen voor ouderen**,
vanaf 10.00 uur,
De Weerklank
06 - 10 39 20 81.

- **Gymles**, 10.00 uur,
Wijkcentrum Schiedam Groenord
010 - 20 08 225.

SPELEN EN ONTSPANNEN

Maandag

- **Klaverjassen**, 13.00 uur
Wijkcentrum Schiedam Groenord
010 - 20 08 225.

Donderdag

- **Spelletjesmiddag**
14.00 uur,
Het Zimmertje
06 - 51 22 31 68.

Op verzoek

- **Kwis&Kwek PubQuiz 60+**
Info: www.kwisenkwek.nl

INFORMATIE EN ONDERSTEUNING

Donderdag

- Elke laatste donderdag van de maand,
NEvG VvE Vragenuur
Wijkcentrum Schiedam Groenord
06 - 59 98 26 47.

Vrijdag

● Wijkloop WOT/DOCK

9.30 - 11.30 uur.

Wijkcentrum Schiedam Groenord

06 - 59 98 26 47.

● Dansles, 19.00 uur,

Wijkcentrum Schiedam Groenord.

010 - 20 08 225.

● NEvS, vragen over energie met een energieontbijt, 10.00 - 12.00 uur.

Het Zimmertje 06 - 51 22 31 68.

Iedere 3e zaterdag van de maand

● Repaircafé, gratis reparaties aan kleine huishoudelijke apparaten. 9.30 - 12.00 uur.

06 - 51 22 31 68.

De Vijf Molens Nieuwe Damlaan 818.

Iedere zaterdag van 10.00 - 14.00 en dinsdag

van 10.00 - 12.00 uur.

● Natuurcentrum De Boshoeck winkel en bezichtigen diorama's en tuin. 010 - 470 20 50.

Zondag

● Vrijdansen, 13.00 uur,

Wijkcentrum Schiedam Groenord.

010 - 20 08 225.

Sport je brein fit: voor mensen met geheugenproblemen

(Sportieve) activiteiten bij de sportvereniging PPSC, in samenwerking met Seniorenwelzijn.

Elke donderdagmorgen van 11.00 tot 13.00 uur is er een bijeenkomst op de locatie van PPSC in Sportpark Thurlede. Diverse activiteiten die het brein stimuleren zoals bewegen op muziek, Jeu de Boules, sjoelen, enzovoorts worden in de kantine of buiten gedaan. Opgeleide vrijwilligers, gesteund door professionals, begeleiden de activiteiten.

De bijeenkomst eindigt met een gezamenlijke lunch. Mantelzorgers kunnen ook deelnemen. Vervoersproblemen worden opgelost door de busjes van Seniorenwelzijn. Kosten inclusief lunch € 6,00.

Nadere inlichtingen bij Ouderenraad PPSC: Wim Meijboom 06 - 229 370 78.



A D R E S S E N

De Boshoeck Natuurcentrum

Bospad 3 010 - 470 20 50.

DOCK jongeren ondersteuning

bij Wijkcentrum Schiedam Groenord Van Beethovenplein 161. 06 - 59 98 26 47.

't Fransje activiteitenruimte

Lisztplein 241. 06 - 24 99 37 85.

Fietsmaatjes Schiedam

06 - 51 78 33 17.

Groenordhuis-Zuid Kledingbank

Diepenbrockstraat 31a. 06 - 51 76 17 57.

Gro-Up

Jongerenwerkers. 06 - 18 53 20 74.

Gymzaal Loep

Peter van Anrooylaan 1. 06 - 34 94 12 52.

De HuischMeesters:

Urlusplein 100..

De Kledingbank

Diepenbrockstraat 31A, 3122 AJ Schiedam.

Landvreugd Voedselbanktuinieren

Sweelinksingel. 06 - 86 32 74 87.

Ouderenactiviteiten PPSC

06 - 229 370 78.

Partner Somali Children Support

06 - 85 05 62 72.

Seniorenwelzijn

Nieuwe Damlaan 818 Schiedam.

SooS Blauwhuis ontmoetingcentrum

Spinhuispad 36. 010 - 426 28 08.

Sporthal Willem Alexander

Zoomweg 2, 06 - 513 80 803.

Sporthal De Gorzen

Dirk Durrerstraat 1, 06 - 18 03 03 02.

WOT Groenord

Laan van Bol'es 17. 010 - 316 00 99.

De Weerklank ontmoetingshuis

Cornelia van Zantenplein 51.

06 - 49 43 09 51.

De Werf ontmoetingscentrum

Kerkweg 46c, www.dewerfkethel.nl

Wijkcentrum Schiedam Groenord

Van Beethovenplein 161. 010 - 20 08 225.

Het Zimmertje activiteitenruimte

Louis Zimmermannplein 55A.

06 - 51 22 31 68.



LAURA,

Deze grappige sleutelring hebben we gevonden. Ben jij 'm verloren? Je kunt hem ophalen via de redactie.

GROENoord MAGAZINE

Wij willen graag met u in contact komen. Heeft u vragen of opmerkingen, of wilt u informatie delen met de inwoners van Groenord, neem dan contact met ons op: info@schiedam-groenord.nl.

Redactiecommissie

Adri Edenburg
Rob Kent
Helene Bänffer-Blommenstijn
Berthy Prins
Orhan Zengin
Heleen Kooloos

Fotografie

o.a. Adri Edenburg, Berthy Prins, Helene Bänffer-Blommenstijn.

Media

Stephanie van den Hoek

Tekstcorrectie

Eveline van Herwaarden (Fine Point)

Distributie magazine

Rob Kent en vele vrijwilligers

Vormgeving en productie

Reclamestudio Adri Edenburg
Griegplein 47, 3122 VN Schiedam
06 - 513 80 803.

Volgende editie

Maart 2026
Copij aanmelden vóór 15 januari, inleveren uiterlijk 8 februari 2026.

De redactie heeft het recht aangeleverde stukken aan te passen en/of niet te plaatsen. Alle rechten voorbehouden.

WOORDZOEKER 38, DECEMBER 2025

K	O	N	W	E	E	R	E	E	W	R
I	I	N	U	R	T	E	D	H	E	A
P	D	A	O	M	O	R	S	T	G	R
P	R	N	L	I	W	O	H	N	D	G
E	U	I	R	K	A	C	E	E	I	E
N	I	H	E	A	I	N	E	R	R	N
V	F	C	T	D	D	E	R	D	B	T
E	J	T	N	A	K	S	A	A	M	I
L	L	O	A	I	R	I	N	G	E	N
N	O	G	J	N	E	T	T	O	B	I
T	M	U	C	I	L	I	S	A	B	E

In welk lichaamsdeel vind je het aambeeld? 3. Wat maakt pestosaus groen? 9. Wat bestudeert een osteoloog? 6. Wat wordt bedoeld met horripilatie of spasmodermie? 9. Waar ben je bang voor wanneer je last hebt van brontofobie? 6. Bij welk spel kan men de Bermuda Bowl winnen? 6. Wie schreef het boek *Eigen Rechter*? 10. Welke provincie in Nederland is het dunst bevolkt? 7. Van welk fruit is de krent afkomstig? 5. Welk land is de grootste producent van rijst? 5. Wat is een ander woord voor componist? 11. Wie had een hit met het nummer *Relax, take it easy*? 4. Welke artiest staat bekend om zijn hit *Shape of You*? 9. Uit welk Noord-Brabants dorp kwamen de hangjongeren uit New Kids? 10. Welk turnonderdeel is geen Olympische sport voor vrouwen? 6. In welk land werd de tango-dans geboren? 10.

Oplossing:

Groenord Magazine VAN EN VOOR GROENORDERS

wordt mede mogelijk gemaakt door bewoners, Netwerk Groenord en



Stuur uw oplossing met naam, adres en **telefoonnummer** vóór 1 februari 2026 naar: info@schiedam-groenord.nl.

WINNAAR PUZZEL 38

De oplossing was:
Samen tegen zwerfafval!

Anny Hollander heeft de bloemen gekregen voor haar goede oplossing.

